



AGD2



NÃO QUEREMOS SÓ DAR ANOS À VIDA  
MAS VIDA AOS ANOS

ATIVIDADE FÍSICA NA SUA FREGUESIA  
PARA MAIORES DE 55 ANOS

**BILA**  
**SÉNIOR**  
**>55**

**PARTICIPE!**

UNIÃO DE FREGUESIAS DE PENA, QUINTÃ E VILA COVA  
GONTÃES 4ª FEIRA ÀS 18H30 E QUINTÃ 4ª FEIRA ÀS 19H30  
PROFESSOR NUNO MARTINS | TEL: 966 363 129