

Bila Sénior

Freguesia de Andrães

TERÇA	
Mosteirô 19h15 Prof. Albertina	Jorjais 20h15 Prof. Albertina

Freguesia de Abaças

QUINTA	
Abaças 19h30 Prof. Albertina	Abaças 20h15 Prof. Albertina

Freguesia de Arroios

TERÇA	QUINTA
Arroios 19h Prof. Diana	Arroios 19h Prof. Diana

Freguesia Campeã

TERÇA	QUINTA
Campeã 10h Prof. Joana	Campeã 10h Prof. Joana

Freguesia Folhadela

TERÇA	QUINTA
Sabroso 18h Prof. Diana	Sabroso 18h Prof. Diana

Freguesia Guiães

SEGUNDA	
Guiães 17h15 Prof. Albertina	(pendente horário e dia)

Freguesia de Vila Real

TERÇA	QUINTA
Bairro S. Vicente de Paula 15h15 Prof. Diana	Araucária 14h30 Prof. Joana

Freguesia de Lordelo

TERÇA	QUINTA
Lordelo 18h15 Prof. Albertina	Lordelo 18h15 Prof. Albertina

Freguesia de Mondrões

QUINTA	
Sapiões 17h40 Prof. Joana	Mondrões 18h35 Prof. Joana

Freguesia Parada de Cunhos

TERÇAS	SEXTA
Parada de Cunhos 18h30 Prof. Nuno	Parada de Cunhos 18h30 Prof. Nuno

Freguesia de Torgueda

SEGUNDA
Arnadelo 18h30 Prof. Nuno
Tuizendes 19h30 Prof. Nuno

União de Freguesias de Adoufe/Vilarinho de Samardã

SEGUNDA	QUINTA
Vilarinho de Samardã 20h10 Prof. Albertina	Adoufe 17h Prof. Albertina

União de Freguesia de Borbela e Lamas de Ôlo

SEGUNDA	QUARTA
Borbela 19h15 Prof. Albertina	Borbela 18h45 Prof. Albertina

União de Freguesia de Constantim de Vale de Nogueiras

SEGUNDA	QUARTA
Constantim 9h30 Prof. Albertina	Vale de Nogueiras 17h30 Prof. Albertina

União de Freguesia de Mouços e Lames

QUARTA	SEXTA
Mouços 9h45 Prof. Diana	Mouços 19h15 Prof. Diana

União de Freguesias de Nogueira e Ermida

QUARTAS	SEXTA
Nogueira 18h Prof. Diana	Nogueira 18h Prof. Diana

União de Freguesia de Pena, Quintã e Vila Cova

TERÇA	SEXTA
Gontães 17h45 Prof. Joana	Quintã 15h30 Prof. Joana

União de Freguesias de S. Tomé do Castelo / Justes

QUARTA
Águas Santas 16h Prof. Joana
Justes 17h Prof. Joana

Freguesia de Vila Marim

SEGUNDA	QUINTA
Vila Marim 15h30 Prof. Diana	Vila Marim 15h30 Prof. Diana

Freguesia de Mateus

SEGUNDA	QUINTA
Mateus 9h Prof. Jorge	Mateus 10h Prof. Jorge